

AKO DEŤOM SPRÁVNE APLIKOVAŤ

KVAPKY DO UŠÍ

- ✓ V ľahu v polohe na boku, ošetrovaným uchom hore
- ✓ Ušný lalôčik dieťaťa najskôr jemne vytiahnite dozadi, aby kvapky mohli stiecť do zvukovodu
- ✓ Nakvapkajte predpísaný počet kvapiek
- ✓ Po aplikácii nechajte dieťa ležať na boku ešte 1-2 minúty

KVAPKY DO NOSA

- ✓ Aplikujte dieťaťu najlepšie so zaklonenou hlavou a mierne uklonenou na jednu stranu
- ✓ Kvapkadlo s nosnými kvapkami vložte do nosovej dierky na uklonenej strane
- ✓ Aplikujte doporučený počet kvapiek, zopakujte aj do druhej nosovej dierky
- ✓ Kvapkadlo vytiahnite z nosa stlačené, aby ste nenasali späť obsah nosa
- ✓ Jeden druh kvapiek nepoužívajte dlhšie než 7 dní, inak dôjde k poškodeniu nosovej sliznice
- ✓ U dojčiat neodporúčame vytierať nos tampónom navlhčeným detskými nosovými kvapkami, vhodnejší je nosný sprej

SPREJE DO NOSA

- ✓ aplikujte dieťaťu v sede s mierne predklonenou hlavou
- ✓ zatvorte jednu nosovú dierku stlačením nosového krídla oproti nosovej prepážke
- ✓ do druhej nosovej dierky vložte nástavec aplikátora a odkloňte ho smerom od nosovej prepážky
- ✓ pri nádychu aplikujte predpísaný počet vstrekov
- ✓ dieťa nechajte vydýchnuť ústami a to isté zopakujte do druhej nosovej dierky
- ✓ u dojčiat je vhodná spolupráca dvoch dospelých osôb – jedna drží kojenca v náručí so vzpriameným telom, druhá odsaje nosové dierky a potom aplikuje nosový sprej